

A person is seen from behind, standing in a vast field of tall grass. Their arms are raised high in the air, reaching towards a sky filled with soft, golden clouds from a setting or rising sun. The overall mood is one of freedom, hope, and aspiration.

# “valorize-se como pessoa”

Subsídio para o  
DESPERTAR VOCACIONAL  
LOCAL ou REGIONAL (*Vocare*)

Abril/2018

3

SERVIÇO SALESIANO  
DE ORIENTAÇÃO VOCACIONAL



## APRESENTAÇÃO

Caros Salesianos e Leigos,  
Saúde, Santidade e Sabedoria!

Apresentamos os subsídios para os encontros dos grupos de Despertar Vocacional do mês de abril. Desta vez, oferecemos dois subsídios para educadores, a saber:

- a. o subsídio mensal para ser utilizado nos encontros locais do Despertar Vocacional, nº 3. Este subsídio pode, também, ajudar a preparar os encontros de despertar vocacional regional, que estamos chamando de *vocare*. Algumas regiões os realizarão os encontros regionais no dia 7 de abril, conforme previsto no calendário inspetorial. Outras regiões os realizarão em outros momentos, vistos como mais oportunos, de acordo com as suas realidades;
- b. propostas para três acolhidas, para que o tema possa ser desenvolvido de modo breve, em três dias, com todos os educandos na faixa etária a partir dos 13 anos.

Como acenaremos abaixo, tanto o encontro de despertar vocacional, como as acolhidas, podem ser vivenciadas também pelos educadores, antes de serem utilizadas com os educandos. Serão um *kairós*, isto é, um tempo de graça e de crescimento para todos nós.

O tema “valorize-se como pessoa” quer ajudar os adolescentes e jovens a acreditarem no próprio potencial e a valorizarem-se como pessoa, como gente, como obra prima de Deus! Diante das inúmeras possibilidades que a vida oferece, é necessária grande capacidade de discernimento e de escolha, já que o tempo passa e a estagnação leva ao travamento e ao fechamento. Uma escolha errada, influenciada por uma imagem distorcida de si próprio, pode prejudicar a realização pessoal da pessoa a vida inteira.

A liberdade deve sempre nortear as escolhas e, por isto, deve ser trabalhada e promovida. No entanto, vários fatores, tanto internos, como externos, influenciam a personalidade e prejudicam a liberdade.

Se parmos para pensar, quantas vezes fazemos isso ou aquilo porque alguém está olhando ou nos vemos preocupados com o que o outro vai falar ou pensar de nós. Essa atitude precisa ser superada, dentro de um processo de desenvolvimento da autoestima e da capacidade de nos aceitarmos como somos e de nos abirmos ao crescimento e ao amadurecimento pessoal.

Vários fatores influenciam as decisões dos nossos adolescentes e jovens, porção tão amada de Deus, o tesouro da Congregação e de toda a Família Salesiana! Somos chamados, como educadores-pastores-acompanhantes a não deixar que os nossos educandos caiam em situações de morte e de desvalorização da vida, perdendo a humanidade.

Devemos ser promotores da vida, da alegria, da humanidade plena e realizada. Queremos ajudar aqueles meninos e meninas que nos são entregues para o cuidado pastoral, a se sentirem totalmente integrados à vida, à sociedade e ao mundo. Para isto, é necessário, num primeiro momento, ajudá-los a se encontrarem como pessoa e a valorizarem o que de mais precioso carregam em si, como Dom de Deus: a vida!



A nossa sensibilidade deve ser aguçada pelo amor educativo. Somos convidados a olhar mais a fundo no coração de cada educando e a não nos deixar influenciar pela aparência e pelas atitudes exteriores. Existe, com dizia Dom Bosco, uma corda sensível, cujos os acordes inclinam para o bem. Muitas vezes, pelas vicissitudes da vida, esta corda está sem vibrar, por isto, não toca notas bonitas. É nossa missão descobrir esta corda sensível e fazê-la vibrar e tocar uma música que vai transformando a pessoa de dentro para fora, até transformar a realidade em sua volta e o mundo inteiro numa missão assumida concretamente.

Convidamos todos vocês, irmãos salesianos, e queridos Leigos, a vivenciarem intensamente a temática aqui proposta. Antes de fazê-la acontecer para os adolescentes e jovens, procurem aplicá-la a vocês. Reúnam-se. Façam as dinâmicas. Procurem entrar no clima. Será bom para vocês. Procurem valorizarem-se como pessoa antes de ajudar os outros. Vocês são um grande presente que Deus deu à humanidade, à Congregação Salesiana e aos jovens. São Dom de Deus! São enviados para “ser sinais e portadores do Seu amor aos jovens, especialmente, aos mais pobres”.

Além do encontro de despertar vocacional, as acolhidas aqui propostas podem, também, ser utilizadas em encontros de educadores, no início de reuniões e em outros momentos de plejamento e avaliações pedagógicas, socioeducativas e pastorais. Se vocês conseguirem vivenciar essa temática antes mesmo de aplicá-la aos adolescentes e jovens, verão a riqueza que existe em vocês e conseguirão perceber o tesouro que Deus os entrega gratuitamente: os adolescentes e jovens!

A “arte de escutar e de acompanhar” deve ser cultivada primeiro entre nós educadores(as). Nós nos escutamos pessoalmente? Sabemos dos nossos dons e dos nossos limites? Valorizamos-nos como pessoa, como gente, como obra prima do nosso amado Pai?

Deus abençoe cada um de vocês!!!

Belo Horizonte, 24 de março de 2018.

Pe. José Ricardo Mole, SDB  
Delegado para a Pastoral Juvenil Salesiana,  
Animação Vocacional e Articulação da Juventude Salesiana (AJS)



SUBSÍDIO PARA OS ENCONTROS DOS GRUPOS DE “DESPETAR VOCACIONAL” OU O “VOCARE”

### 3. VALORIZE-SE COMO PESSOA

ACOLHIDA: (por conta do animador ou da animadora)

ORAÇÃO:

“Antes de partir para um país longínquo”, isto é, antes de subir ao céu, Jesus propôs a “Parábola dos Talentos” (Mt 25, 14-30; Lc 19, 11-28)

#### 1º MOMENTO

O animador ou animadora motiva para o canto... o mesmo deve ser em clima de descontração (cantando, abraçando, dançando).

CANTO: MONTE CASTELO (Renato Russo)

*Ainda que eu falasse / a língua dos homens  
E falasse a língua dos anjos, / sem amor eu nada seria.*

É só o amor. É só o amor / que conhece o que é verdade.  
O amor é bom, não quer o mal / Não sente inveja ou se envaidece.  
Amor é fogo que arde sem se ver, / é ferida que dói e não se sente,  
É um contentamento descontente / É dor que desatina sem doer.  
É um não-querer mais que bem querer / é um solitário andar por entre a gente,  
É um não contentar-se de contente, / é cuidar que se ganha em se perder,  
É um estar preso por vontade / é servir a quem vence, o vencedor,  
É um ter com quem nos mata a lealdade, / tão contrário a si é o mesmo amor.  
Estou acordado e todos dormem, todos dormem (bis).  
Agora vejo em partes, mas então veremos face a face.  
É só o amor, é só o amor / que conhece o que é a verdade.

#### 2º MOMENTO - (FUNDO MUSICAL)

Fazer uma motivação refletindo a importância do nome que cada um e cada uma receberam. (distribuir os papéis para colocar o nome e recebê-lo em seguida). Para amar, gostar de alguém, é preciso conhecê-lo, sem conhecer a pessoa a gente não consegue gostar dela ou amá-la. Conhecer é entrar na vida. Conhecemos alguém quando sabemos o que ela pensa, o que ela faz o que ela ama, que esperanças tem, que ideal abraça, que linha e rumo de vida assume, que filosofia de vida possui, que caráter tem, que dificuldades vence, que disposições possui e como ela se envolve com a comunidade.

DINÂMICA: AUTORRADIOGRAFIA

**Objetivo:** Valorizar a história de cada uma. Rezar a partir das experiências mais importantes na nossa vida.



**Tempo exigido:** Aproximadamente 30 minutos.

**Material utilizado:** Folhas duplas A4 ou de qualquer outro tipo, muitas revistas velhas, cola e toca fita.

**Ambiente físico:** Sala ampla, sem carteiras para que todos possam se assentar, espalhados no chão.

**Processos:** Os participantes irão folhear as revistas e retirar três gravuras. Com essas gravuras deverão apresentar três coisas:

- a) Meu passado: Algum acontecimento pessoal - familiar, que foi marcante  
a. (positivo ou negativo).
- b) Meu presente: Quem sou, como sou. O que faço, hoje.
- c) Meu futuro: Como me vejo no futuro. O que eu quero ser...

É um trabalho de colagem feito em silêncio com fundo musical, que ajude a meditar. É um trabalho estritamente pessoal. (15 minutos). Não colocar o nome no cartaz nem escrever nenhuma palavra.

- 1) Depois que todos montarem seu próprio cartaz, o animador pede para sair da sala a metade dos participantes. Deverão sair com o seu próprio cartaz. Os que permanecerem na sala deverão expor os seus cartazes no chão ou no varal, e se afastarem deles.
- 2) Após uns 5 minutos os que saíram entram em silêncio, na sala (permanece o fundo musical), passeiam diante dos cartazes, enquanto seguram o seu próprio cartaz. Ao sinal do coordenador, cada um dos que entraram vão escolher e pegar um cartaz. A dona deste cartaz se aproximará e ambos sairão para conversar sobre o significado dos cartazes, partilhando assim, um pouco de suas vidas (15 minutos).
- 3) Depois, todos voltam e avaliam a experiência, fazendo comentários. Oferecem os cartazes ("Vida") a um companheiro.

## DINÂMICA: IDENTIDADE E VALORES

---

### **EU SOU ALGUÉM**

**Objetivo:** Perceber os valores pessoais; perceber-se como ser único e diferente dos demais.

**Material necessário:** Folhas de papel e lápis.

**Descrição da dinâmica:**

1. Em círculo, sentados (as);
2. Distribuir uma folha para cada um, pedindo que liste no mínimo dez características próprias. Dar tempo;
3. Solicitar que virem a folha, dividam-na ao meio e classifiquem as características listadas, colocando de um lado as que facilitam sua vida e do outro as que dificultam dar tempo;
4. Em subgrupos, partilhar as próprias conclusões;
5. Em plenário: - Qual o lado que pesou mais? - O que descobriu sobre você mesmo, realizando a atividade?



### Material necessário:

1. A consciência de si mesmo constitui-se no ponto inicial para cada um se conscientizar do que lhe é próprio e das suas características. Com este trabalho é possível ajudar aos participantes a se perceberem, permitindo-lhes a reflexão e a expressão dos sentimentos referentes a si próprios;
2. Deve ser utilizada em grupos menores, cerca de 20 participantes.

## 3º MOMENTO:

**ANIMADOR/ANIMADORA:** Conhecer Jesus é segui-lo. É ser Cristão. Cristão é quem ama e segue a Cristo. Conhecemos a Jesus por aquilo que Ele é: E Deus, é homem perfeito. Ele tem um projeto: tornar todos irmãos, tratar todos com justiça, anunciar o bem.

### JESUS VALORIZA AS PESSOAS

Jesus não apenas falou de coisas, de objetos. O principal assunto de Jesus é estar com a gente: falar com a gente, gostar de cada pessoa, viver com ela e para ela. Assim ele pensa e faz.

Jesus é sempre jovem, mesmo depois de 2 mil anos, ninguém o supera em sabedoria e amor. Vive ligado ao povo e por ele dá a vida: Sabe perdoar e animar.

Convive com jovens, mulheres, pecadores, ladrões e crianças.

Jovem cuidador: cuida de todos, da fome e da ignorância, da tristeza e da solidão, da baixa e do fracasso, da doença e da opressão.

Jesus curte a vida com todos. Não seleciona. Não exclui. Ele acolhe a todos. Compreende a todos. Ama a todos. Liberta a todos. Prefere os pecadores, os impuros, os maus, fazendo o contrário do que ensinavam os judeus, que se consideravam puros e santos e condenam aos outros por não serem iguais a eles. Façamos como Jesus.

### TEXTO BÍBLICO: MT 2, 13-17

#### ANIMADOR/ANIMADORA:

Como reflexão para o próximo encontro, na folha que levarão para casa leiam o texto indicado e respondam às questões.

Este é um momento de revelação. Conheça seus amigos e suas amigas e transmita-lhes uma mensagem. (música animada, abracemos nossos amigos e amigas).



#### REFERÊNCIA:

INSPETORIA SÃO JOÃO BOSCO. Subsídio para Animadores de Grupos Vocacionais. Belo Horizonte; CESAP, 2011. p. 14-16.

De mãos dadas rezemos:

Pai Nosso...

Ave Maria...



# SUBSÍDIO PARA AS ACOLHIDAS





## SUBSÍDIO PARA AS ACOLHIDAS

### 1ª ACOLHIDA – A VIDA TEM SENTIDO

#### ILUMINAÇÃO BÍBLICA: ECLESIASTES 11, 7-10

A vida é passageira. Reclamar de tudo ou aproveitar cada momento? Deixar o coração nos levar ou sucumbir às tristezas e à dor? Essas palavras de sabedoria tão antigas ainda têm algo a nos ensinar.

#### PARÁBOLA: O SÁBIO E OS JOVENS

Esta parábola pode ser lida ou encenada por um grupo. Antes, pedir a cada participante para escrever a palavra “vida” num pequeno papel e colocá-lo na palma da mão. Ao final, relacionar a parábola com o texto bíblico.

Numa cidade longínqua vivia um sábio muito bondoso. Toda a cidade o estimava, pois sempre orientava a todos e tinha uma palavra de estímulo para cada um.

Mas dois jovens duvidavam de toda essa sabedoria e resolveram testá-lo. Aproveitando a grande festa anual da cidade, planejaram um desafio público para o sábio. Pensaram em esconder um pássaro entre as mãos e perguntar ao sábio o que eles estavam segurando. Os dois sabiam que ele iria facilmente encontrar a resposta. Mas, então já tinham bolado uma outra questão...

Assim, chegou o dia da festa e esperaram o momento certo para desafiar o sábio. Quando todos já estavam alegres e descontraídos, os dois jovens se aproximaram do sábio e perguntaram em voz alta o que eles tinham escondido entre as mãos. A multidão logo se juntou, curiosa. O sábio respondeu:

- Meus filhos, vocês têm aí um lindo pássaro.

O povo todo vibrou quando os jovens confirmaram que a resposta estava certa. Mas, em tom desafiador, os jovens lançaram o seguinte dilema ao sábio:

- Ó sábio, és capaz de dizer se está vivo ou morto?

Caso dissesse que o pássaro estava morto, eles abririam as mãos imediatamente e permitiriam que o pássaro saísse voando. Se, por outro lado, dissesse que estava vivo, eles o esmagariam, matando-o com as mãos. “O plano é perfeito”, pensavam.

A multidão ficou em total silêncio, pois todos pressentiam as intenções nada boas daqueles jovens. Mas, o sábio, com a tranquilidade que lhe é peculiar, resolveu o dilema:

- A vida desse pássaro está nas mãos de vocês! Se o apertarem, morrerá sufocado; se o soltarem, voará bem alto, com toda sua beleza e motivação natural de viver. A vida está nas suas mãos. Cabe a vocês decidirem se ele vai viver ou morrer.





## CANTO: “DIAS MELHORES” (JOTA QUEST):

<https://www.youtube.com/watch?v=9dsUVU7ERK4>

## ORAÇÃO:

Pai Santo, Amor Criador, Senhor da vida, Deus providente e todo-poderoso: desde toda a eternidade quisestes o ser e a vida de cada um de nós, e enviastes o vosso Filho ao mundo a fim de que tenhamos a Vida e a tenhamos em abundância. Dai-nos o vosso Espírito vivificante para que, sempre, em qualquer circunstância e sem exceção alguma, defendamos, amemos e sirvamos a vida, dignidade, direitos e integridade de cada ser humano — desejado ou imprevisto, são ou enfermo, escorreito ou deficiente — desde o momento da sua concepção, ou fase unicelular, e em todas as fases da sua existência até à morte natural, e, indo, assim, ao vosso encontro, alcancemos a felicidade eterna. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo. Amem!

## REFERÊNCIA:

CIB-CISBRASIL. Itinerário de educação à fé dos jovens: identidade pessoal. São Paulo: editora Salesiana, 2017. p. 14-15.

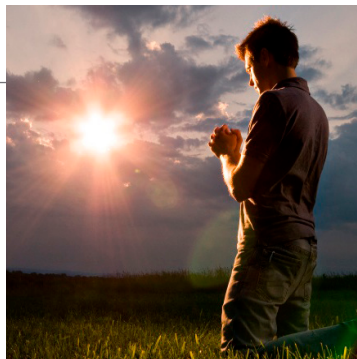
## 2ª ACOLHIDA – DAR SENTIDA À VIDA

### ILUMINAÇÃO BÍBLICA: MT 5, 13-16

Ele tem necessidade de vós. De alguma forma vós lhe emprestais os vossos rostos, o vosso coração, toda a vossa pessoa, na medida em que vos entregais ao bem dos outros e vos tornais servidores fiéis do Evangelho. Então é o próprio Jesus a ficar bem; mas se fordes fracos e vis, obscureceis a sua autêntica identidade e não o honrareis”. (São João Paulo II)

### TEXTO: DAR SENTIDO À VIDA

A vida foi criada por Deus; Ele garante a vida e lhe dá sentido. Quer dizer, então, que já está tudo pronto, tudo feito? Ao contrário, a vida, tão bela, precisa ser bem cuidada, desenvolvida, favorecida, preservada, defendida. Somos livres e autônomos para isso. Precisamos usar da criatividade e do amor para levar a bom termo a “administração” desse dom tão precioso. A essa tarefa damos o nome de “vocação”. So-





mos chamados à vida e temos de responder a ela, dar-lhe sentido e significado.

Deus tem “um projeto” para nós. Mas não pense que o caminho já está feito, que a direção está pronta, que basta ser seguida e lá estamos. “Administrar” a vida que recebemos de Deus significa estar constantemente se perguntando: para onde vou agora? E depois continuar buscando constantemente respostas, construindo o caminho.

Por outro lado, não quer dizer que Deus nos abandone. Assim como ele nos chama à vida, da mesma forma nos oferece seu amor e nos ajuda nessa travessia.

Deus quer que toda vida seja valorizada.

Temos, junto com Ele, a responsabilidade de fazer com que ela se torne plena. Perfeita, feliz. Quando assumimos essa proposta, procuramos favorecer tudo que dignifica a vida: a saúde em todas as suas dimensões, a formação pessoal, os bons sentimentos, o exercício da razão, os valores, a fé, a esperança, a caridade etc.

Fomos feitos à imagem e semelhança de Deus e, por isso, também nós somos convocados a ser “criadores” e geradores de vida ao nosso redor. Somos amados e somos capazes de amar. Uma das tarefas que Ele nos dá é a defesa da vida daqueles que mais precisam, dos mais fracos. Não há vida solitária, egoísta. Não dá para ser feliz sozinho. Sendo filhos, somos também geradores de vida, como nosso Pai. Sendo filhos de Deus, lutamos em favor da vida, como nosso Pai. Sendo filhos de Deus, lutamos em favor da vida e assumimos o compromisso de viver como uma única família, colaborando para que “todos tenham vida, e vida em abundância” (Jo 10,10)

## ORAÇÃO

---

Vida, grande mãe da minha existência,

não sou conhecedor de todos os seus mistérios, nem entendo todos os seus desígnios. Sou apenas singela consciência que navega sozinha, mas não solitária, nos mares da eternidade.

Permita-me perceber minha grandeza interior, mesmo quando o mundo quiser me fazer parecer pequeno.

Ajude-me a entender seus caminhos, mesmo que a minha vontade seja de ir por outras estradas.

Que eu compreenda que conseguir o que eu quero é bom, mas que aprender é muito melhor.

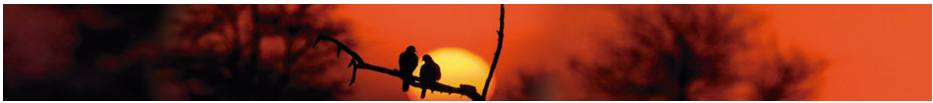
Mostre-me que apesar do mundo parecer triste, eu vim aqui para ser feliz.

Guie-me pelos amanhãs que não conheço e ajude-me para que eu faça de mim mesmo alguém melhor.

## REFERÊNCIA:

---

CIB-CISBRASIL. Itinerário de educação à fé dos jovens: identidade pessoal. São Paulo: editora Salesiana, 2017. p. 15-16.



## “VOCÊ É PRECIOSO PARA MIM...” (IS 43, 4)

---

Cada participante lê um dos versos. Depois pedir que alguns repitam a frase que mais chamou a atenção

Texto: Hino à vida (Madre Teresa de Caicutá)

A vida é uma oportunidade: aproveite-a.

A vida é uma beleza: admire-a.

A vida é felicidade: deguste-a.

A vida é um dom: aprecie-o.

A vida é um sonho: torne-o realidade.

A vida é um desafio: enfrente-o.

A vida é um dever: assumo-o.

A vida é um jogo: jogue-o.

A vida é preciosa: cuide dela.

A vida é um tesouro: conserve-o.

A vida é um amor: saboreie-o.

A vida é um mistério: aprofunde-o.

A vida é uma promessa: cumpra-a.

A vida é tristeza: ultrapasse-a.

A vida é uma canção: cante-a.

A vida é uma luta: encare-a.

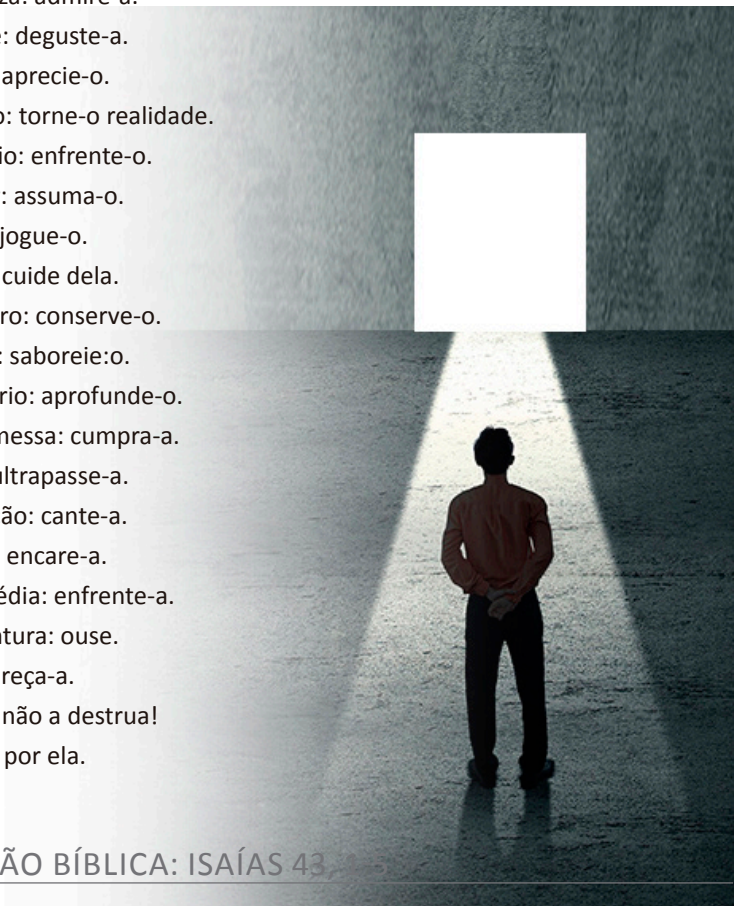
A vida é uma tragédia: enfrente-a.

A vida é uma aventura: ouse.

A vida é sorte: mereça-a.

A vida é preciosa: não a destrua!

A vida é vida: lute por ela.



ILUMINAÇÃO BÍBLICA: ISAÍAS 43

---



Texto: Viva a vida agora!

Esta vida vai passar rápido. Não brigue com as pessoas, não critique tanto seu corpo. Não reclame tanto. Não perca o sono pelas contas. Não deixe de beijar seus amores. Não se preocupe tanto em deixar a casa impecável.

Bens e patrimônios devem ser conquistados por cada um. Não se dedique a acumular herança. Deixe os cachorros mais por perto. Não fique guardando as taças. Use os talheres novos. Não economize seu perfume predileto; use-o para passear com você mesmo.

Gaste seu tênis predileto, repita suas roupas prediletas, e daí? Se não é errado, por que não ser agora? Por que não dar uma fugida? Por que não orar agora em vez de esperar para orar antes de dormir? Por que não ligar agora? Por que não perdoar agora?

Espera-se muito o Natal, a sexta-feira, o outro ano, quando tiver dinheiro, quando o amor chegar, quando tudo for perfeito... Olha, não existe o tudo perfeito. O ser humano não consegue atingir isso porque simplesmente não foi feito para se completar aqui. Aqui é uma oportunidade de aprendizado.

Então, aproveite este ensaio de vida e faça o agora... Ame mais, perdoe mais, abrace mais, viva mais intensamente e deixe o resto nas mãos de Deus.

(Papa Francisco)

## BATE PAPO

---

- Qual o sentido da minha vida?
- Há uma causa pela qual luto e na qual coloco a minha esperança?
- Deus tem lugar em meu projeto de vida?

## ORAÇÃO

---

Iluminai-me, ó Pai, com Vossa sabedoria para que eu saiba distinguir entre o bem e o mal, a verdade e o erro, o que edifica e o que destrói. Dai-me docilidade para respeitar e ouvir os que têm mais experiência, principalmente meus pais e aqueles que são responsáveis pela minha formação. Por Cristo, nosso Senhor. Amém!

## REFERÊNCIA:

---

CIB-CISBRASIL. Itinerário de educação à fé dos jovens: identidade pessoal. São Paulo: editora Salesiana, 2017. p. 16-17.